

**Ежедневная организация жизнедеятельности детей
на холодный период**

I младшая группа (2-3 года)	
ВИД ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ
Прием детей. Самостоятельная деятельность.	07:00– 08:00
Чтение художественной литературы	08:00 – 08:15
Утренняя гимнастика.	08:15 – 08:25
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08:20 – 09:50
Самостоятельная деятельность	09:00 -09:15
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	09:10 – 09:25 09:30 – 09:40
Спокойные игры	9:40 – 10:00
Подготовка ко второму завтраку, завтрак.	10:00 – 10:10
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд). Возвращение с прогулки.	10:10 – 11:50
Подготовка к обеду. Обед.	11:50 –12:30
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12:30 – 15:00
Постепенный подъем. Ленивая гимнастика. Дорожка здоровья.	15:00 – 15:20
Подготовка к полднику. Полдник	15:20 – 15:30
Организованная непосредственно образовательная и игровая деятельность, чтение художественной литературы	15:30 - 16:20
Подготовка к ужину. Ужин.	16:30 – 16:50
Самостоятельная игровая деятельность	16:50 - 17:00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	17:00 – 19:00
II младшая группа (3-4 года)	
Прием детей. Самостоятельная деятельность.	07:00 – 08:00
Утренняя гимнастика.	08:00 – 08:10
Чтение художественной литературы	08:10– 08:25
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08: 30– 08:50
Самостоятельная деятельность	08:50 -09: 05
Непосредственно образовательная деятельность	9:05 –10.00
Подготовка ко второму завтраку, завтрак.	10.00-10:10
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд). Возвращение с прогулки.	10:10-11:55
Подготовка к обеду. Обед.	11:55 – 12:30

Подготовка ко сну. Дневной сон.	12:30– 15:00
Постепенный подъем. Ленивая гимнастика. Дорожка здоровья	15:00 –15:15
Подготовка к полднику .Полдник.	15:15 -15:20
Организованная и самостоятельная образовательная и игровая деятельность, чтение художественной литературы	15:20 – 16.30
Подготовка к ужину. Ужин	16.30 – 16:50
Самостоятельная деятельность.	16:50 – 17:00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	17:00 – 19:00
средняя группа (4 -5 лет)	
Прием детей. Самостоятельная деятельность.	07:00 – 08:00
Чтение художественной литературы	8:00 – 8:15
Утренняя гимнастика.	08:10 – 08:20
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08:40– 09:00
Самостоятельная деятельность	09:00 -09:10
Непосредственно образовательная деятельность	09:10 – 10:00
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.	10:00 -10:50
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд). Возвращение с прогулки	10:50– 12:00
Подготовка к обеду. Обед.	12:00 – 12:45
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12:45– 15:00
Постепенный подъем. Ленивая гимнастика. Дорожка здоровья	15:00 – 15:15
Подготовка к полднику. Полдник.	15:15 – 15:25
Организованная образовательная и игровая деятельность, чтение художественной литературы	15:20 – 16.15
Подготовка к ужину. Ужин.	16.40 – 17:05
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	17:00 – 19:00
старшая группа (5-6 лет)	
Прием детей. Самостоятельная деятельность.	07:00 – 08:00
Чтение художественной литературы	8:00 – 8:20
Утренняя гимнастика.	08:20 – 08:30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08:35 – 08:50
Самостоятельная деятельность	08:50 – 09:05
Организованная образовательная деятельность.	09:05 – 10:55
Подготовка ко второму завтраку, завтрак.	10:15 -10:25
Подготовка к прогулке.	10:55 – 12:15

Прогулка (игры, наблюдения, труд). Возвращение с прогулки.	
Подготовка к обеду. Обед.	12:15 – 12:50
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12:50– 15:00
Постепенный подъем. Ленивая гимнастика. Дорожка здоровья	15:00 – 15:15
Подготовка к полднику. Полдник.	15:15 -15:25
Организованная и самостоятельная образовательная и игровая деятельность, чтение художественной литературы	15:25 – 16:45
Подготовка к ужину. Ужин	16:45– 17:10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	17.10 – 19:00
подготовительная группа (6-7 лет)	
Прием детей (на улице). Самостоятельная деятельность.	07:00 – 08:15
Утренняя гимнастика.	08:15 – 08:30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08:40 – 08:55
Подготовка к занятиям	08:55 – 09:05
Непосредственно образовательная деятельность	09: 05 – 11:00
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак.	10:20 -10:25
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд). Возвращение с прогулки.	11:00 – 12:20
Подготовка к обеду. Обед.	12:20 – 13:00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	13:00– 15:00
Постепенный подъем. Ленивая гимнастика. Дорожка здоровья	15:00 – 15:15
Подготовка к полднику. Полдник.	15:15 – 15:20
Организованная и самостоятельная образовательная и игровая деятельность, чтение художественной литературы	15.20 – 16:30
Ужин	16:30 – 16:45
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	16:45 – 19:00

В теплое время года непосредственно образовательную деятельность осуществляют на участке во время прогулки.