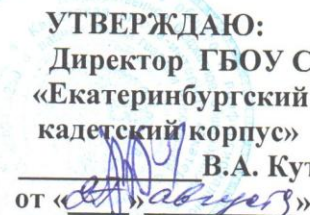


Министерство общего и профессионального образования Свердловской области
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Свердловской области
Кадетская школа – интернат «Екатеринбургский кадетский корпус
войск национальной гвардии Российской Федерации»
Структурное подразделение
Дошкольное образовательное учреждение общеразвивающего вида с приоритетным
осуществлением деятельности по познавательно-речевому развитию
детский сад № 565

**ПРИНЯТО:**
Педагогическим советом
Детского сада № 565
Протокол № _____
от «27» августа 2018г.

**УТВЕРЖДАЮ:**
Директор ГБОУ СО КШИ
«Екатеринбургский
кадетский корпус»

В.А. Кутырев
от «27» августа 2018 г.

Режим дня
на 2018/19 учебный год

Режим дня, для первой младшей группы (возраст 2-3 года), на холодный период года (сентябрь-май)

<u>Режимные моменты</u>	<u>Время</u>
Утренний прием, осмотр детей, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.35
Самостоятельные игры	8.35-8.55
Непосредственно образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе (НОД) (включая перерывы)	9.00-9.20
Второй завтрак	9.30 –9.45
Подготовка к прогулке	9.45-10.10
Прогулка, возвращение с прогулки	10.10-11.10
Подготовка к обеду, обед	11.10-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры,	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Игры, общение, самостоятельная и совместная деятельность по интересам	15.45-16.00
Непосредственно образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе (НОД) (включая перерывы)	16.00-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	17.00-19.00

Режим дня, для 2 младшей группы (возраст 3-4 года), на холодный период года (сентябрь-май)

<u>Режимные моменты</u>	<u>Время</u>
Утренний прием, осмотр детей, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.35
Самостоятельные игры	8.35-8.55
Непосредственно образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе (НОД) (включая перерывы)	9.00-10.05
Второй завтрак	9.35-9.45
Подготовка к прогулке	10.10-10.40
Прогулка, возвращение с прогулки	10.40-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры,	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.35
Непосредственно образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе (НОД) (включая перерывы)	15.35-15.50
Игры, общение, самостоятельная и совместная деятельность по интересам	16.00 -16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, игры , уход детей домой	17.00-19.00

Режим дня, для средней группы (возраст 4-5 года), на холодный период года (сентябрь-май)

<u>Режимные моменты</u>	<u>Время</u>
Утренний прием, осмотр детей, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.35
Самостоятельные игры	8.35-8.55
Непосредственно образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе (НОД) (включая перерывы)	9.00-9.20 11.00-11.20
Второй завтрак	9.25-9.35
Подготовка к прогулке	9.35-9.50
Прогулка, возвращение с прогулки	9.50-10.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35
Игры, общение, самостоятельная и совместная деятельность по интересам	15.35-16.00
Непосредственно образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе (НОД) (включая перерывы)	16.00-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.25-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	17.00-19.00

Режим дня, для старшей группы (возраст 5-6 лет), на холодный период года (сентябрь-май)

<u>Режимные моменты</u>	<u>Время</u>
Утренний прием, осмотр детей, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.35
Самостоятельные игры	8.35-8.55
Непосредственно образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе (НОД) (включая перерывы)	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке	10.10-10.30
Прогулка, возвращение с прогулки	10.30-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35
Игры, общение, самостоятельная и совместная деятельность по интересам	15.35-16.00
Непосредственно образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе (НОД) (включая перерывы)	16.00-16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	17.00-19.00

**Режим дня, для 1подготовительной группы (возраст 6-7 года), на
холодный период года (сентябрь-май)**

<u>Режимные моменты</u>	<u>Время</u>
Утренний прием, осмотр детей, игры, общение, утренняя гимнастика.	7.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.35
Самостоятельные игры	8.35-9.00
Непосредственно образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе (НОД) (включая перерывы)	9.00-11.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке	10.50-11.10
Прогулка, возвращение с прогулки	11.10-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	15.00-15.15
Игры, общение, самостоятельная и совместная деятельность по интересам	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Непосредственно образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе (НОД) (включая перерывы)	16.00-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	17.00-19.00

**Режим дня, для 2подготовительной группы (возраст 6-7 года), на
холодный период года (сентябрь-май)**

<u>Режимные моменты</u>	<u>Время</u>
Утренний прием, осмотр детей, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.35
Самостоятельные игры	8.35-9.00
Непосредственно образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе (НОД) (включая перерывы)	9.00-12.20
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке	10.20-10.35
Прогулка, возвращение с прогулки	10.35-11.50
Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	15.00-15.15
Игры, общение, самостоятельная и совместная деятельность по интересам	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Непосредственно образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе (НОД) (включая перерывы)	16.00-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	17.00-19.00

Режим дня, для первой младшей группы (возраст 2-3 года), на теплый период года (июнь-август)

<u>Режимные моменты</u>	<u>Время</u>
Утренний прием, осмотр детей, игры, общение, утренняя гимнастика на улице	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.35
Самостоятельные игры	8.35-8.55
Непосредственно образовательная деятельность (физкультурно-оздоровительная, художественное творчество, игры, наблюдения, музыка)	9.00-9.20
Второй завтрак	9.30 –9.45
Подготовка к прогулке	9.45-10.10
Прогулка, (воздушные и солнечные ванны), возвращение с прогулки	10.10-11.10
Подготовка к обеду, обед	11.10-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры,	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Игры, общение, самостоятельная и совместная деятельность по интересам	15.45-16.00
Непосредственно образовательная деятельность (физкультурно-оздоровительная, художественное творчество, игры, наблюдения, музыка)	16.00-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	17.00-19.00

Режим дня, для 2 младшей группы (возраст 3-4 года), на теплый период года (июнь-август)

<u>Режимные моменты</u>	<u>Время</u>
Утренний прием, осмотр детей, игры, общение, утренняя гимнастика на улице	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.35
Самостоятельные игры	8.35-8.55
Непосредственно образовательная деятельность (физкультурно-оздоровительная, художественное творчество, игры, наблюдения, музыка)	9.00-10.05
Второй завтрак	9.35-9.45
Подготовка к прогулке	10.10-10.40
Прогулка, (воздушные и солнечные ванны), возвращение с прогулки	10.40-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры,	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.35
Непосредственно образовательная деятельность (физкультурно-оздоровительная, художественное творчество, игры, наблюдения, музыка)	15.35-15.50
Игры, общение, самостоятельная и совместная деятельность по интересам	16.00-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	17.00-19.00

Режим дня, для средней группы (возраст 4-5 года), на теплый период года (июнь-август)

<u>Режимные моменты</u>	<u>Время</u>
Утренний прием, осмотр детей, игры, общение, утренняя гимнастика на улице	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.35
Самостоятельные игры	8.35-8.55
Непосредственно образовательная деятельность (физкультурно-оздоровительная, художественное творчество, игры, наблюдения, музыка)	9.00-9.20 11.00-11.20
Второй завтрак	9.25-9.35
Подготовка к прогулке	9.35-9.50
Прогулка, (воздушные и солнечные ванны), возвращение с прогулки	9.50-10.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35
Игры, общение, самостоятельная и совместная деятельность по интересам	15.35-16.00
Непосредственно образовательная деятельность (физкультурно-оздоровительная, художественное творчество, игры, наблюдения, музыка)	16.00-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.25-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	17.00-19.00

**Режим дня, для старшей группы (возраст 5-6 лет), на теплый период года
(июнь-август)**

<u>Режимные моменты</u>	<u>Время</u>
Утренний прием, осмотр детей, игры, общение, утренняя гимнастика на улице	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.35
Самостоятельные игры	8.35-8.55
Непосредственно образовательная деятельность (физкультурно-оздоровительная, художественное творчество, игры, наблюдения, музыка)	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке	10.10-10.30
Прогулка, (воздушные и солнечные ванны), возвращение с прогулки	10.30-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35
Игры, общение, самостоятельная и совместная деятельность по интересам	15.35-16.00
Непосредственно образовательная деятельность (физкультурно-оздоровительная, художественное творчество, игры, наблюдения, музыка)	16.00-16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	17.00-19.00

**Режим дня, для 1 подготовительной группы (возраст 6-7 года), на
теплый период года (июнь-август)**

<u>Режимные моменты</u>	<u>Время</u>
Утренний прием, осмотр детей, игры, общение, утренняя гимнастика на улице	7.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.35
Самостоятельные игры	8.35-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (физкультурно-оздоровительная, художественное творчество, игры, наблюдения, музыка)	9.00-11.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке	10.50-11.10
Прогулка, (воздушные и солнечные ванны), возвращение с прогулки	11.10-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	15.00-15.15
Игры, общение, самостоятельная и совместная деятельность по интересам	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Непосредственно образовательная деятельность (физкультурно-оздоровительная, художественное творчество, игры, наблюдения, музыка)	16.00-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	17.00-19.00

**Режим дня, для 2 подготовительной группы (возраст 6-7 года), на
теплый период года (июнь-август)**

<u>Режимные моменты</u>	<u>Время</u>
Утренний прием, осмотр детей, игры, общение, утренняя гимнастика на улице	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.35
Самостоятельные игры	8.35-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (физкультурно-оздоровительная, художественное творчество, игры, наблюдения, музыка)	9.00-12.20
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке	10.20-10.35
Прогулка, (воздушные и солнечные ванны), возвращение с прогулки	10.35-11.50
Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	15.00-15.15
Игры, общение, самостоятельная и совместная деятельность по интересам	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Непосредственно образовательная деятельность (физкультурно-оздоровительная, художественное творчество, игры, наблюдения, музыка)	16.00-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	17.00-19.00