


УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ СО КШИ
«Екатеринбургский кадетский корпус
войск национальной гвардии Российской Федерации»
 **В.А. Кутырëв**
«3» сентября 2020 года

КОМПЛЕКСНАЯ ПРОГРАММА
по формированию у кадет навыков организации здорового образа жизни

Комплексная программа по формированию у кадет навыков организации здорового образа жизни объединяет и согласовывает работу педагогического коллектива по формированию здорового образа жизни кадетов и преподавателей. План состоит из четырех направлений:

- Организационные мероприятия и укрепление материально-технической базы, обеспечивающей здоровье сберегающее пространство Корпуса;
- социальное партнерство субъектов в области здорового образа жизни;
- формирование здорового образа жизни, профилактика асоциальных явлений;
- формирование нравственных ценностей.

Важная составляющая часть плана направлена на формирование здоровье сберегающего пространства Корпуса. Работа преподавателей и кадетов направлена на здоровье, физическую красоту, отказ от вредных привычек. Образование и здоровье – функциональная основа полноценного и гармоничногоразвития личности кадета.

Актуальная проблема современного образования – сохранения здоровья молодежи в период обучения. Для разрешения сложившейся ситуации необходима рационализация учебного процесса, использование здоровье сберегающих технологий обучения, решение соответствующих воспитательных задач.

Цели комплексной программы.

1. Создание здоровьесберегающего пространства в Корпусе.

Задачи.

1. Формирование у кадет навыков организации здорового образа жизни посредством развития здоровьесберегающей и здоровьесформирующей среды в образовательном учреждении;

2. Разработать здоровьесберегающую образовательную технологию как систему, создающую максимально возможные условия для сохранения, укрепления и развития духовного, эмоционального, интеллектуального, личного и физического здоровья всех субъектов образования.

3. Развить волевые и спортивно-физические качества, психическую уравновешенность, овладение кадетами способов оздоровления.

4. Осознать здоровье как одну из главных жизненных ценностей.

5. Укрепить материально-техническую базу Корпуса в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами.

6. Разработать и внедрить системы оздоровительных, профилактических мероприятий.

Направления реализации:

1. Организационные мероприятия и мероприятия по укреплению материально-технической базы

№ п/п	Мероприятия	сроки реализации	ответственные
1	2	3	4
1.	Издание приказов: «О назначении лиц, ответственных за соблюдение правил техники безопасности, противопожарной безопасности и охране труда»	сентябрь	Директор
2	Преподавание дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»	В течение года	Преподаватели ОБЖ
3	Составления графика работы технического персонала Корпуса	В течение года	Зам директора по АХЧ
4	Соблюдение воздушного и светового режима колледжа	В течение года	Зам директора по АХЧ
5	Обеспечение исправности электроснабжения	В течение года	Зам директора по АХЧ
6	Обеспечение готовности помещений Корпуса, системы отопления для работы	Август-октябрь	Зам. директора по АХЧ

	в зимний период.		
7	Содержание в исправности всех средств пожаротушения	В течение года	Зам директора по АХЧ
8	Обеспечения хранения спортивного инвентаря	В течение года	Учителя физической культуры
9	Обеспечение требований к охране труда при проведении занятия	Июнь	Зам. по АХЧ Инженер по ТБ и ОТ
10	Организация ремонта учебных аудиторий	Летний период	Директор, Зам. директора по АХЧ
11	Обеспечение требований техники безопасности во время ремонта Корпуса	Летний период	Зам директора по АХЧ
12	Подготовка актов по приему Корпуса к новому учебному году	Июль, август	Зам директора по АХЧ
13	Проверка состояния охраны труда и документации по технике безопасности в аудиториях	По плану	Администрация
14	Проведение учебных пожарных тревог	По плану	Ответственный по ГО и ЧС
15	Приобретение сантехнического оборудования, энергосберегающих электрических светильников (ламп)	В течение года	Зам. по АХЧ
16	Составление заявок на ремонт и приобретение мебели, наглядных пособий, оборудования для кабинетов	В течение года	Зам. по АХЧ
17	Приобретение спортивного оборудования и инвентаря	В течение года	Учителя по физической культуре
18	Создания пакета нормативных документов и диагностических методик	В течение года	Администрация, педагог-психолог
19	Выполнение норм Сан ПиН в процессе организации учебно-воспитательного процесса	В течение года	Зам. по АХЧ
20	Консультирование классных руководителей по вопросу планирования воспитательной работы с учащимися по формированию навыков ЗОЖ	Сентябрь	заместитель директора по воспит. работе
21	Корректировка учебных планов и воспитательных программ	В течение года	Зам. по УР, зам. по ВР, воспитатели, преподаватели
22	Выполнение предложений Роспотребнадзора и Госпожарнадзора по улучшению санитарно-гигиенического и противопожарного состояния	В течение года	Администрация, Зам. по АХЧ

	образовательного учреждения		
23	Диагностика психологических особенностей кадет нового набора; Выявление кадет – кандидатов группы «риска»; Адаптационные тренинги	Сентябрь	Педагог – психолог, воспитатели, классные руководители
24	Анализ адаптации курсов нового набора. Рекомендации для преподавателей и воспитателей по работе с кадетами с низким уровнем адаптации	Сентябрь - Октябрь	Педагог – психолог, классные руководители
25	Разработка планов мероприятий	Сентябрь	Руководители подразделений, педагог - психолог, социальный педагог, педагог организатор

2. Социальное партнерство субъектов в области здорового образа жизни

№ п/п	мероприятия	Сроки реализации	ответственные
1	2	3	4
1	Составление плана работы по профилактике правонарушений совместно с ПДН	Сентябрь	Социальный педагог
2	Сотрудничество с культурно-образовательными учреждениями г. Екатеринбурга по профилактике и борьбе со СПИДом, наркологическим диспансером, правоохранительными органами по организации досуговой, профилактической, культурно-массовой и другими направлениями деятельности.	В течение года	Зам. директора по ВР социальный педагог, педагоги дополнительного образования
3	Сотрудничество с работниками профилактического здравоохранения по организации различных форм воспитательной деятельности	В течение года	Администрация
4	Обмен опытом работы с образовательными учреждениями	В течение года	Администрация
5	Проведение совместных мероприятий с социальными партнерами	В течение года	Администрация, субъекты взаимодействия
6	Оказание социальной поддержки кадетам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации	В течение года	Социальный педагог, педагог-психолог, классные

			руководители, воспитатели
7	Составление социального паспорта курса (класса)	Сентябрь	Педагог-психолог, социальный педагог, воспитатели), классные руководители
8	Составление социального паспорта Корпуса	Октябрь	Социальный педагог, воспитатели
9	Взаимодействие со СМИ по вопросам сохранения и укрепления здоровья	В течение года	Администрация
10	Обозначение вопросов здорового образа жизни кадетов и их родителей на родительских собраниях	В течение года	Педагог-психолог, классные Руководители, воспитатели
11	Взаимодействие с родителями и семьями кадетов	В течение года	Педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители, воспитатели

3. Формирование ЗОЖ, профилактика асоциальных явлений

№ п/п	мероприятия	Сроки реализации	ответственные
1	2	3	4
1	Вовлечение учащихся в объединения по интересам и спортивные секции	сентябрь	заместитель директора по воспит. работе, педагог социальный, классные руководители, воспитатели
2	Проведение часов воспитательной работы, посвящённых ЗОЖ	1 раз в месяц	Классные руководители, воспитатели
3	Беседа «Правила поведения в обществе»	Сентябрь	Зам. по ВР, воспитатели, классные руководители
4	Проведение лекториев, бесед с учащимися о здоровом образе жизни:	30.09.2020 18.11.2020	классные руководители,

	1. «О вреде алкоголя, курения, наркотиков, психотропных веществ» 2. «Вредные привычки и их влияние на здоровье». Просмотр видеофильмов. 3. «Чистые руки – залог здоровья» 4. «Что стоит за словом «удовольствие»?»	сентябрь, март	мед.работник
5	Психосоциальное анкетирование учащихся на предмет употребления алкоголя, наркотических и психотропных веществ и их аналогов	октябрь	Классные руководители, воспитатели, педагог-психолог
6	Беседа «Построение взаимоотношений подростков»	октябрь	Зам.по ВР, педагог-психолог и социальный педагог
7	Лекция для учащихся «Профилактика пьянства, наркомании, курительных смесей, употребления ПАВ, табакокурения и токсикомании»	сентябрь	медработники
8	Проведение дня консультирования учащихся и родителей по вопросам профилактики табакокурения алкоголя, наркотических и психотропных веществ и их аналогов «Наркомания, никотиномания и алкоголизм – три ступени ведущие вниз»	сентябрь – май (по запросу)	педагог социальный
9	Классный час « Чужой беды не бывает»	Январь	Воспитатели, классные руководители
10	Классные часы: «Сохранение здоровья в каникулы»	Октябрь, декабрь, март, июнь	Классные руководители, воспитатели
11	Конкурс рисунков и плакатов «Молодежь против наркотиков»: «Мы с родителями – за здоровый образ жизни!» «Мир без сигарет, алкоголя, наркотиков»	01.03.2021	классные руководители, воспитатели
12	Участие в городском спортивном мероприятии «Кросс наций»	Сентябрь	Учитель физ. культуры
13	Методическое объединение классных руководителей и воспитателей с показом фильма «Полуфабрикаты смерти»	Октябрь	Зам.по ВР и педагог-организатор
14	Беседа «Ответственность и ее виды»	декабрь	Зам.по ВР, сотрудники ОВД
15	Выпуск санитарных бюллетеней по темам: ЗОЖ, Борьба со СПИДом, Экология	В течение года	Воспитатели курсов, воспитатели общежития

16	Просмотр кинофильмов (видеофильмов) по ЗОЖ	1 раз в четверть	кл. руководители
17	Классные часы по планам воспитателей и классных руководителей	В течении года	Воспитатели, классные руководители
18	Пропаганда здорового образа жизни: участие в олимпиадах по ОБЖ, экологии и т.п.	Март Ноябрь	Учителя предметники, воспитатели
19	Методические разработки по «ЗОЖ»	В течение года	Зам. по ВР
20	Мероприятия, посвящённые: - Всемирный день трезвости и борьбы с алкоголизмом, – Международному дню отказа от курения, - Международному дню борьбы с наркоманией и наркобизнесом, -Всемирному дню без табака	30.09.2020 18.11.2020 02.03.2021 30.05.2021	заместитель директора по воспит. работе, педагог социальный, классные руководители
21	Организация выступлений на общешкольных родительских собраниях работников правоохранительных органов, медработников: « Психолого-возрастные и физиологические особенности развития ребенка. Причины подросткового суицида. Роль родителей в оказании помощи подростку в кризисных ситуациях»	Ноябрь	заместитель директора по воспит. работе, педагог социальный врач
22	Размещение на сайте Корпуса и на стендах обновляемой наглядной агитации антинаркотического содержания, информации об ответственности за незаконный оборот наркотиков, последствиях их употребления, внешних признаках наркотического опьянения	В течение года	инженер-программист
23	Оформление выставок в библиотеке по профилактике наркомании, курения и пьянства.	Сентябрь, январь, март	библиотекарь, классные руководители
24	Работа спортивных секций ОФП	В течение года	Тренеры, учителя физкультуры
25	Проведение спортивных состязаний: Веселые старты Турнир по волейболу Президентские состязания Спортивное многоборье (личное первенство) Спортивная эстафета Первенство по футболу Веселые старты	В течение года	Тренеры, учителя физкультуры, воспитатели

	Лыжные гонки Соревнования по дартсу «Самый меткий» Турнир по мини-футболу Турнир по баскетболу Веселая эстафета Общешкольная зарядка		
26	Проведение Тематических дней: -Единый день профилактики; -Неделя безопасности дорожного движения; -День здоровья;	В течение года	Зам. по ВР, воспитатели, классные руководители
	Приглашение в школу работников правоохранительных органов для профилактической работы с учащимися: 1. работников ИДН 2. инспектора КДН 3. медицинских работников	1 раз в четверть	Приглашение в школу работников правоохранительных органов для профилактической работы с учащимися
27	Рассмотрение вопросов профилактической работы с учащимися и их семьями на заседаниях Советов профилактики, на школьных МО классных руководителей	1 раз в четверть	заместитель директора по воспит. работе, педагог социальный
28	Организация отдыха в детских оздоровительных лагерях	В течение года	Администрация

4. Формирование нравственных ценностей

№ п/п	мероприятия	Сроки реализации	ответственные
1	2	3	4
1	Тестирование кадет	В течение года	Педагог-психолог
2	Кинолектории по единой тематике	В течение года	Зам. директора по ВР, воспитатели, классные руководители, педагог организатор
3	Использование тренингов для развития навыков общения, коммуникативной толерантности, преодоление барьеров общения	В течение года	Педагог-психолог, классные руководители
4	Психологическое консультирование	В течение	Педагог-

	кадетов по проблемным вопросам взаимоотношений.	года	психолог
5	Обучение кадетов эффективным поведенческим стратегиям: умению разрешать жизненно важные проблемы, эффективно общаться, владеть своими эмоциями и т.п.	В течение года	Педагог-психолог, преподаватели, воспитатели, классные руководители
6	Обучающие и профилактические беседы	В течение года	Педагог-психолог, библиотека. Классные руководители, воспитатели
7	Организация и проведение праздников по общему плану мероприятий	В течение года	Зам. по ВР, классные руководители, педагог организатор, воспитатели
8	Анализ социально-психологического климата в учебных группах	В течение года	Педагог-психолог
9	Посещение музеев, выставок, библиотек	В течение года	Классные Руководители, воспитатели
10	Учет посещаемости	В течение года	классные руководители, воспитатели
11	Озеленение учебных аудиторий и территории Корпуса	В течение года	Администрация, зав.кабинетами
12	Эстетическое оформление холлов и учебных аудиторий	В течение года	Администрация,
13	Подведение итогов рейтинга кадетов «Олимпик»	май	Администрация,