Школа	ГБОУ СО КШИ "Екатеринбургский кадетский корпус"	Отд./корп	36	День	21.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	9\4	Каша рисовая вязкая с маслом сливочным	200	5,69	239	5	6	39
	гор.напиток	11\10	Чай с лимоном	200\5	7,00	36	0	0	9
	хлеб		хлеб ржаной,хлеб пшеничный	30\40	5,04	58,01\89,56	1,98\2,64	0,36\0,26	10,02\18,68
		4\13	сыр	30	5,73	105	8	8	0
			масло сливочное	10	3,30	66	0	7	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		салат из овощной смеси	20	2,40	22	1	2	1
	1 блюдо	6\2	щи со сметаной	200	13,15	46	1	1	6
	2 блюдо	2\7	рыба под маринадом	180	43,08	215	16	12	10
	гарнир	3\3	картофельное пюре	180	7,98	177	4	5	27
	сладкое	6\10	компот из сухофруктов	200	4,78	88	0	0	20
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	50	2,17	112	3	0	23
	хлеб черн.		хлеб ржаной	30	1,34	58	2	0	10