Школа ГБОУ СО КШИ "Екатеринбургский кадетский корпус" Отд./корп 36 День 24.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	8\4	Каша геркулесовая с маслом сливочным	200	7,12	206	6	7	27
	гор.напиток	11\10	Чай	200	0,84	38	0	0	10
	хлеб		хлеб пшеничный	50	2,17	112	3	0	23
		4\13	сыр	15	5,73	53	4	4	0
			масло сливочное	10	3,30	66	0	7	0
Завтрак 2	фрукты		яблоко	150	11,00	73	1	1	15
Обед	закуска	27\1	салат из морской капусты с припущеной морковью и растительным маслом	80	22,85	99	1	9	4
	1 блюдо	6\2	суп картофельный с бобовыми	200	16,29	115	4	3	16
	2 блюдо	2\7	биточки(котлеты)из мяса говядины , запеченые с молочным соусом	100	28,86	183	12	10	10
	гарнир	3\3	макароны отварные	180	5,70	163	3	4	26
	сладкое	6\10	компот	200	3,22	134	1	0	31
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	50	2,17	112	3	0	23
	хлеб черн.		хлеб ржаной	50	1,34	97	3	1	17