Школа ГБОУ СО КШИ "Екатеринбургский кадетский корпус" Отд./корп 36 День 25.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	50\3	суп молочный с макаронными изделями	200	6,90	148	5	6	18
	гор.напиток	28\10	напиток из чая с соком	200	10,02	61	1	0	15
	хлеб		хлеб ржаной	40	2,17	77	3	0	13
		4\13	сыр	15	5,73	53	4	4	0
			масло сливочное	10	3,30	66	0	7	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	27\1	салат из отварного картофеля с соленым огурцом	80	8,48	101	1	6	9
	1 блюдо	13\8	суп картофельный с крупой	200	4,39	92	2	3	14
	2 блюдо	11\8	гуляш из говядины	100	39,85	220	15	16	5
	гарнир	34\3	рис отварной рассыпчатый	180	10,18	260	7	5	44
	сладкое	37\10	напиток из шиповника	200	3,22	56	0	0	13
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	100	2,17	224	7	1	47
	хлеб черн.		хлеб ржаной	40	1,34	77	3	0	13