Школа ГБОУ СО КШИ "Екатеринбургский кадетский корпус" Отд./корп 36 День 26.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	4\4	каша кукурузная молочная с маслом сливочным	200	7,82	183	5	7	26
	гор.напиток	30\10	чай с молоком	200	4,37	95	3	3	14
	хлеб		хлеб ржаной	50	2,20	58	2	0	10
		4\13	сыр	15	5,73	105	8	8	0
		1\6	яйцо отварное	40	6,65	63	5	5	0
			масло сливочное	10	3,30	66	0	7	0
Завтрак 2	фрукты		банан	270	14,70				
Обед	закуска	51\1	сельдь с\с	30	14,01	42	5	3	0
	1 блюдо	6\2	борщ со сметаной	200	21,74	84	2	3	10
	2 блюдо	2\9	мясо кур	100	16,22	296	23	22	7
	гарнир	3\3	картофельное пюре	180	7,29	177	4	5	27
	сладкое		компот	200	2,45	56	0	0	13
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	50	2,17	224	3	0	23
	хлеб черн.		хлеб ржаной	80	1,34	77	5	1	27
		8\11	соус красный с луком и огурцами	30	3,21	22	0	1	2