Школа	ГБОУ СО КШИ " ЕКК"	Отд./корп		День	9/2/2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	закуска								
	кисломолоч								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	-	Яблоки	200	19.60	97	0.8	0.8	23.2
	1 блюдо	18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	3.88	92	2.3	1.8	17.0
	2 блюдо	1/9	Мясо кур отварное (порц., без кости)	40	11.08	105	9.1	7.6	0.1
	гарнир	50\3	Биточки (котлеты) из мяса и индейки паровые	80	34.48	192	13.0	13.0	6.2
	сладкое	13/3	Капуста тушеная с фасолью	150	9.82	85	3.1	3.5	11.9
	хлеб бел.	16/10	Компот из сухофруктов и шиповника	200	3.85	88	0.9	0.1	23.3
	хлеб черн.	-	Хлеб Чусовской с йодказеином	30	1.57	61	2.0	0.4	13.0
		-	Хлеб "Крестьянский" с "Валетек-8"	30	1.72	70	2.3	0.3	15.4