

Школа

ГБОУ СО КШИ "ЕКК"

Отд./корп

День

9/3/2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	закуска								
	кисломолоч								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	50\4	Салат из овощной смеси	30	7.00	15	0.8	1.0	0.8
	1 блюдо	6/2	Щи из свежей капусты со сметаной	180	4.85	71	1.9	2.4	11.1
	2 блюдо	1/8	Мясо говядины отварное	15	11.92	43	4.0	2.9	0.1
	гарнир	2/7	Рыба отварная под маринадом	150	44.04	233	16.6	14.7	9.9
	сладкое	3/3	Картофельное пюре	150	7.49	136	3.1	4.0	22.1
	хлеб бел.	10/10	Компот из кураги и изюма	200	3.68	88	0.4	0.1	23.0
	хлеб черн.	-	Хлеб "Крестьянский" с "Валетек-8"	40	2.40	98	3.3	0.4	21.5
		-	Хлеб Чусовской с йодказеином	40	2.35	91	3.1	0.6	19.4