Школа	ГБОУ СО КШИ "ЕКК"	Отд./корп		День	9/6/2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	8/4	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200	7.01	230	6.8	9.7	29.8
	гор.напиток	27/10	Чай	200	0.81	38	0.1	0.0	9.8
	хлеб	-	Батон "Золотинка"	30	3.26	107	3.2	1.3	21.7
	закуска	-	Масло сладко-сливочное несоленое	5	1.23	37	0.0	4.1	0.0
	кисломолоч	-	Сыр голландский брусковой	10	3.42	52	2.6	4.5	0.0
Завтрак 2	фрукты	-	Хлеб "Крестьянский" с "Валетек-8"	40	2.32	95	3.2	0.3	20.8
Обед	закуска	32/1	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	80	4.12	72	1.1	4.8	7.2
	1 блюдо	11/2	Рассольник с крупой и сметаной	180	5.87	94	1.8	3.9	13.5
	2 блюдо	15/8	Бифштекс из мяса говядины рубленный паровой	60	35.54	172	13.4	13.1	0.3
	гарнир	46/3	Макаронные изделия отварные	150	5.52	187	5.3	3.3	34.1
	сладкое	7/10	Компот из вишни	200	4.32	46	0.2	0.1	11.9
	хлеб бел.	-	Хлеб "Крестьянский" с "Валетек-8"	40	2.32	95	3.2	0.3	20.8
	хлеб черн.	-	Хлеб Чусовской с йодказеином	30	1.60	62	2.1	0.4	13.2