

Школа

ГБОУ СОКШИ "ЕКК"

Отд./корп

День

07,09,2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	24/2	Суп молочный с лапшой	200	6.77	143	5.4	6.3	16.3
	гор.напиток	28/10	Напиток из чая с соком	200	4.47	86	0.7	0.2	21.1
	хлеб	-	Батон "Золотинка"	30	2.47	81	2.4	1.0	16.4
	закуска	-	Сыр голландский брусковой	17,5	5.99	90	4.6	7.9	0.0
	кисломолоч	-	Масло сладко-сливочное несоленое	5	1.23	37	0.0	4.1	0.0
Завтрак 2	фрукты	-	Хлеб "Крестьянский" с "Валетек-8"	25	1.42	58	1.9	0.2	12.8
Обед	закуска	41/1	Салат из отварного картофеля с соленым огурцом, репчатым луком и растительным маслом	80	6.03	118	1.1	9.0	8.3
	1 блюдо	14/2	Суп картофельный с крупой	180	3.97	115	2.4	4.1	17.6
	2 блюдо	-	Сметана	5	0.59	7	0.1	0.7	0.2
	гарнир		Биточки или котлеты)из филе куриного	70	20.15	126	14.6	6.0	3.7
	сладкое	43/3	Каша рисовая рассыпчатая	150	3.56	202	3.6	3.8	38.3
	хлеб бел.	6/10	Компот из сухофруктов	200	3.26	80	0.9	0.1	21.2
	хлеб черн.	-	Хлеб Чусовской с йодказеином	25	1.37	53	1.8	0.3	11.3
		-	Хлеб "Крестьянский" с "Валетек-8"	30	1.71	70	2.3	0.3	15.3