

Школа

ГБОУ СО КШИ"ЕКК"

Отд./корп

День

9/8/2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	11/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	5.75	228	6.8	7.0	34.9
	гор.напиток	30/10	Чай с молоком	200	4.13	95	2.9	3.2	14.4
	хлеб	1/6	Яйцо отварное	55	6.65	86	7.0	6.3	0.4
	закуска	-	Батон "Золотинка"	30	2.58	84	2.5	1.1	17.1
	кисломолоч								
Завтрак 2	фрукты		Банан	200	25.20	191	3.0	1.0	45.4
Обед	закуска	-	Помидор	50	7.01	15	0.6	0.1	2.9
	1 блюдо	2/2	Борщ со сметаной	200	6.72	116	2.6	5.2	16.0
	2 блюдо	39/8	Фрикадельки из мяса говядины припущенные	10	4.02	22	1.5	1.2	1.3
	гарнир	2/9	Мясо кур отварное в соусе	100	21.24	25	11.6	11.4	2.4
	сладкое	8/11	Соус красный с луком и огурцами	30	1.01	22	0.3	1.4	2.2
	хлеб бел.	3/3	Картофельное пюре	200	11.17	200	4.8	5.9	32.4
	хлеб черн.	6/10	Компот из смородины	200	6.67	63	0.2	0.1	16.1
		-	Хлеб Чусовской с йодказеином	30	2.72	105	3.5	0.6	22.5
		-	Хлеб "Крестьянский" с "Валетек-8"	30	2.64	108	3.6	0.4	23.7