Школа	ГБОУ СО КШИ ЕКК	Отд./корп		День	10,09,2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	7/4	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	14,08	281	6,6	9,5	42,7
	гор.напиток	27/10	Чай	200	0,61	38	0,1	0,0	9,8
	хлеб	-	Масло сладко-сливочное несоленое	10	2,45	75	0,1	8,3	0,1
	закуска	-	Сыр голландский брусковой	17	5,82	88	4,5	7,7	0,0
	закуска	-	Батон "Золотинка"	30	2,58	90	2,7	1,1	18,3
	кисломолоч	-	Хлеб "Крестьянский" с "Валетек-8"	30	1,70	71	2,4	0,3	15,6
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	-	Огурец свежий	50	5,55	8	0,4	0,1	1,7
	1 блюдо	21/2	Суп овощной с мясными фрикадельками со сметаной	250	15,99	190	5,3	14,0	11,3
	2 блюдо	56/8	Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом говядины с овощами	200	38,28	308	14,9	13,7	31,9
	гарнир	3/11	Соус молочный с овощами	50	5,31	89	2,5	4,4	10,1
	сладкое	10/10	Компот из кураги и изюма	200	3,65	88	1,0	0,1	23,2
	хлеб бел.	-	Хлеб Чусовской с йодказеином	40	2,22	84	2,8	0,5	18,0
	хлеб черн.	-	Хлеб "Крестьянский" с "Валетек-8"	40	2,26	95	3,2	0,3	20,7