

Школа

ГБОУ СО КШИ "ЕКК"

Отд./корп

День

13,09,2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	8/4	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200	8.39	253	8.7	9.3	34.6
	гор.напиток	27/10	Чай	200	0.61	38	0.1	0.0	9.8
	хлеб	-	Сыр голландский брусковой	15	5.14	77	4.0	6.8	0.0
	закуска	-	Масло сладко-сливочное несоленое	10	2.45	75	0.1	8.3	0.1
	закуска	-	Батон "Золотинка"	30	2.73	90	2.6	1.1	18.1
	кисломолоч	-	Хлеб "Крестьянский" с "Валетек-8"	30	1.70	69	2.3	0.3	15.2
Завтрак 2	фрукты		Груша	200	48.49	101	0.8	0.6	26.2
Обед	закуска	24/1	Салат из морской капусты с морковью и растительным маслом	80	9.44	93	0.9	7.5	6.1
	1 блюдо	16/2	Суп картофельный с бобовыми	200	4.65	178	5.6	7.5	23.2
	2 блюдо	-	Сметана	5	0.57	7	0.1	0.6	0.2
	гарнир	17/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины, запеченные с молочным соусом	75	21.12	125	8.4	7.4	6.3
	сладкое	3/4	Каша гречневая вязкая	180	5.79	200	6.4	5.3	33.7
	хлеб бел.	7/10	Компот из вишни	200	3.42	44	0.1	0.1	11.4
	хлеб черн.	-	Хлеб Чусовской с йодказеином	40	2.22	86	2.9	0.5	18.3
		-	Хлеб "Крестьянский" с "Валетек-8"	40	2.27	93	3.1	0.3	20.3