Школа ГБОУ СО "КШИ" Отд./корп День 14,09,2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	24/2	Суп молочный с лапшой	200	13,37	308	7,3	8,5	53,1
	гор.напиток	28/10	Напиток из чая с соком	200	3,07	61	0,5	0,1	14,9
	хлеб	-	Батон "Золотинка"	30	2,23	73	2,2	0,9	14,8
	закуска	-	Масло сладко-сливочное несоленое	10	2,45	75	0,1	8,3	0,1
	закуска	-	Сыр голландский брусковой	12	4,11	62	3,2	5,4	0,0
	кисломолоч	-	Хлеб "Крестьянский" с "Валетек-8"	45	2,57	105	3,5	0,4	23,0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	41/1	Салат из отварного картофеля с соленым огурцом, репчатым луком и растительным маслом	80	6,19	81	1,2	4,9	8,4
	1 блюдо	14/2	Суп картофельный с крупой	180	9,06	112	2,7	3,7	17,4
	2 блюдо	9/8	Печень по-строгановски	110	26,84	214	16,3	15,3	2,8
	гарнир	43/3	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,56	202	3,6	3,8	38,3
	сладкое	37/10	Напиток из шиповника	200	3,23	68	0,5	0,2	16,9
	хлеб бел.	-	Хлеб Чусовской с йодказеином	30	1,66	64	2,2	0,4	13,7
	хлеб черн.	-	Хлеб "Крестьянский" с "Валетек-8"	40	2,28	93	3,1	0,3	20,5