Школа	ГБОУ СО КШИ "ЕКК"	Отд./корп		День	15,09,2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	11/4	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200	5.78	218	6.5	7.1	32.5
	гор.напиток	32/10	Кофейный напиток с молоком	200	4.69	97	3.2	3.2	14.4
	хлеб	1/6	Яйцо отварное	55	6.65	86	7.0	6.3	0.4
	закуска	-	Батон "Золотинка"	30	2.60	85	2.5	1.1	17.2
	закуска	-	Хлеб "Крестьянский" с "Валетек-8"	30	1.69	69	2.3	0.3	15.2
	кисломолоч								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	2/2	Борщ со сметаной	200	6.66	110	2.5	5.4	13.9
	1 блюдо	39/8	Фрикадельки из мяса говядины припущенные	15	5.94	29	2.2	1.8	1.2
	2 блюдо	2/9	Мясо кур отварное в соусе	110	23.36	175	12.8	12.6	2.7
	гарнир	32/3	Рагу из овощей	200	10.92	223	4.5	9.8	31.1
	сладкое	6/10	Компот из смородины	200	6.67	63	0.2	0.1	16.1
	хлеб бел.	-	Хлеб "Крестьянский" с "Валетек-8"	50	2.82	115	3.9	0.4	25.3
	хлеб черн.	-	Хлеб Чусовской с йодказеином	50	2.83	109	3.7	0.7	23.4