

Школа

ГБОУ СО КШИ "ЕКК"

Отд./корп

День

16,09,2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	5.12	176	5.5	4.2	29.7
	гор.напиток	31/10	Чай с молоком (вариант 2)	200	2.50	69	1.6	1.7	12.3
	хлеб	-	Сыр голландский брусковой	15	5.14	77	4.0	6.8	0.0
	закуска	-	Масло сладко-сливочное несоленое	7	1.72	52	0.0	5.8	0.1
	закуска	-	Батон "Золотинка"	30	2.53	83	2.5	1.0	16.8
	кисломолоч	-	Хлеб "Крестьянский" с "Валетек-8"	30	1.75	72	2.4	0.3	15.7
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	1/1	Горошек зеленый	30	3.49	25	0.9	1.2	3.4
	1 блюдо	18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	4.15	98	2.8	1.9	18.5
	2 блюдо	1/9	Мясо кур отварное (порц., без кости)	30	8.31	79	6.8	5.7	0.1
	гарнир		Биточки из мяса и индейки паровые	70	40.77	216	15.3	14.9	5.5
	сладкое	13/3	Капуста тушеная с фасолью	150	10.14	79	3.1	3.0	11.5
	хлеб бел.	6/10	Компот из сухофруктов	200	3.65	88	1.0	0.1	23.2
	хлеб черн.	-	Хлеб "Крестьянский" с "Валетек-8"	40	2.34	96	3.2	0.4	21.0
		-	Хлеб Чусовской с йодказеином	40	2.13	83	2.8	0.5	17.6