

Школа

ГБОУ СО КШИ ЕКК

Отд./корп

День

17,09,2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	9/4	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	200	7.32	255	6.3	6.9	42.2
	гор.напиток	29/10	Чай с лимоном (вариант 2)	200	1.66	21	0.1	0.0	5.1
	хлеб	-	Сыр голландский брусковой	12	4.11	62	3.2	5.4	0.0
	закуска	-	Масло сладко-сливочное несоленое	10	2.45	75	0.1	8.3	0.1
	закуска	-	Батон "Золотинка"	30	2.57	84	2.5	1.1	17.0
	кисломолоч	-	Хлеб "Крестьянский" с "Валетек-8"	35	1.87	77	2.6	0.3	16.8
Завтрак 2	фрукты		Груша	110	24.78	52	0.4	0.3	13.4
Обед	закуска	50\4	Салат из овощной смеси	30	13.38	20	0.9	1.0	2.2
	1 блюдо	6/2	Щи из свежей капусты со сметаной	180	4.08	60	1.5	2.4	8.6
	2 блюдо	1/8	Мясо говядины отварное	10	7.95	28	2.7	1.9	0.1
	гарнир	2/7	Рыба отварная под маринадом	150	29.86	206	16.2	11.9	9.9
	сладкое	3/3	Картофельное пюре	180	9.47	175	3.8	6.1	26.6
	хлеб бел.	10/10	Компот из кураги и изюма	200	3.78	88	0.7	0.0	23.2
	хлеб черн.	-	Хлеб "Крестьянский" с "Валетек-8"	40	2.14	87	2.9	0.3	19.2
		-	Хлеб Чусовской с йодказеином	30	1.66	64	2.2	0.4	13.7
		-							