

Школа

ГБОУ СО КШИ "ЕКК"

Отд./корп

День

20,09,2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	8/4	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200	6.56	218	6.8	8.3	29.9
	гор.напиток	27/10	Чай	200	0.61	38	0.1	0.0	9.8
	хлеб	-	Сыр голландский брусковой	15	5.14	77	4.0	6.8	0.0
	закуска	-	Масло сладко-сливочное несоленое	10	2.45	75	0.1	8.3	0.1
	закуска	-	Батон "Золотинка"	30	2.45	80	2.4	1.0	16.2
	кисломолоч	-	Хлеб "Крестьянский" с "Валетек-8"	30	1.76	72	2.4	0.3	15.8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	32/1	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	80	4.12	72	1.1	4.8	7.2
	1 блюдо	11/2	Рассольник с крупой и сметаной	180	6.09	100	1.9	3.9	14.8
	2 блюдо	-	Мясо говядины отварное	10	7.91	28	2.7	1.9	0.0
	гарнир	15/8	Бифштекс из мяса говядины рубленный паровой	70	41.48	201	15.7	15.3	0.3
	сладкое	46/3	Макаронные изделия отварные	180	6.99	234	6.4	5.1	40.9
	хлеб бел.	7/10	Компот из вишни	200	6.02	40	0.1	0.0	10.5
	хлеб черн.	-	Хлеб "Крестьянский" с "Валетек-8"	30	1.76	72	2.4	0.3	15.8
		-	Хлеб Чусовской с йодказеином	30	1.81	70	2.4	0.4	15.0