Школа	ГБОУ СО КШИ "ЕКК"	Отд./корп		День	22,09,2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	11/4	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200	5.88	219	6.6	7.1	32.7
	гор.напиток	32/10	Кофейный напиток с молоком	200	4.78	99	3.3	3.3	14.5
	хлеб	1/6	Яйцо отварное	55	6.65	86	7.0	6.3	0.4
	закуска	-	Батон "Золотинка"	30	2.50	82	2.4	1.0	16.6
	закуска	-	Хлеб Чусовской с йодказеином	30	1.58	61	2.1	0.4	13.1
	кисломолоч								
Завтрак 2	фрукты		банан	240	28.70	218	3.4	1.1	51.7
Обед	закуска	51/1	Сельдь	30	11.85	30	3.6	1.8	0.0
	1 блюдо	4/2	Борщ с картофелем	200	6.75	103	1.9	4.4	15.0
	2 блюдо	39/8	Фрикадельки из мяса говядины припущенные	20	7.96	40	2.9	2.4	1.9
	гарнир	2/9	Мясо кур отварное в соусе	100	20.82	162	11.6	11.8	2.4
	сладкое	3/3	Картофельное пюре	200	11.01	198	4.6	5.5	33.0
	хлеб бел.	6/10	Компот из смородины	200	6.41	44	0.2	0.1	11.2
	хлеб черн.	-	Хлеб Чусовской с йодказеином	40	2.11	82	2.7	0.5	17.4
		-	Хлеб "Крестьянский" с "Валетек-8"	40	2.44	100	3.3	0.4	21.8