Школа	ГБОУ СО КШИ "ЕКК"	Отд./корп		День	24,09,2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	7/4	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	2.27	220	6.4	6.6	34.3
	гор.напиток	27/10	Чай	200	0.61	38	0.1	0.0	9.8
	хлеб	-	Масло сладко-сливочное несоленое	10	2.45	75	0.1	8.3	0.1
	закуска	-	Сыр голландский брусковой	17	5.82	88	4.5	7.7	0.0
	закуска	-	Батон "Золотинка"	30	2.50	82	2.4	1.0	16.6
	кисломолоч	-	Хлеб "Крестьянский" с "Валетек-8"	35	2.10	86	2.9	0.3	18.9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	-	Огурец свежий	50	5.55	8	0.4	0.1	1.7
	1 блюдо	21/2	Суп овощной с мясными фрикадельками со сметаной	180	12.78	157	4.2	10.1	12.8
	2 блюдо	56/8	Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом говядины с овощами	180	32.94	248	12.2	9.8	28.3
	гарнир	3/11	Соус молочный с овощами	50	1.26	50	1.0	3.5	4.0
	сладкое	1/10	Компот из яблок и кураги	200	6.66	73	0.4	0.2	18.6
	хлеб бел.	-	Хлеб "Крестьянский" с "Валетек-8"	30	1.80	74	2.5	0.3	16.2
	хлеб черн.	-	Хлеб Чусовской с йодказеином	30	1.57	61	2.0	0.4	13.0
		-	Шоколад горький	50	18.60	273	3.1	17.7	27.8