

Школа

ГБОУ СО КШИ "ЕКК"

Отд./корп

День

27,09,2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	8/4	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200	6.77	232	7.3	8.5	32.3
	гор.напиток	27/10	Чай	200	0.61	38	0.1	0.0	9.8
	хлеб	-	Сыр голландский брусковой	12	4.11	62	3.2	5.4	0.0
	закуска	-	Масло сладко-сливочное несоленое	5	1.23	37	0.0	4.1	0.0
	закуска	-	Батон "Золотинка"	30	2.50	82	2.4	1.0	16.6
	кисломолоч	-	Хлеб "Крестьянский" с "Валетек-8"	30	1.47	60	2.0	0.2	13.1
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	27/1	Салат из морской капусты с припущенной морковью и растительным маслом	80	10.32	104	0.9	8.7	6.2
	1 блюдо	16/2	Суп картофельный с бобовыми	200	11.77	177	7.3	7.8	20.5
	2 блюдо	-	Сметана	5	0.35	4	0.1	0.4	0.1
	гарнир	17/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины, запеченные с молочным соусом	70	19.89	132	8.3	7.0	9.1
	сладкое	39/3	Каша гречневая рассыпчатая	150	5.78	200	6.6	5.0	34.5
	хлеб бел.	7/10	Компот из вишни	200	6.05	51	0.3	0.1	12.9
	хлеб черн.	-	Хлеб "Крестьянский" с "Валетек-8"	40	1.95	80	2.7	0.3	17.5
		-	Хлеб Чусовской с йодказеином	30	1.58	61	2.1	0.4	13.1