| Школа | ГБОУ СО КШИ "ЕКК" | Отд./корп | | День | 28,09,2021 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 24/2 | Суп молочный с лапшой | 200 | 6.83 | 144 | 5.8 | 6.5 | 16.5 |
| | гор.напиток | 28/10 | Напиток из чая с соком | 200 | 3.02 | 60 | 0.5 | 0.1 | 14.7 |
| | хлеб | - | Масло сладко-сливочное несоленое | 10 | 2.45 | 75 | 0.1 | 8.3 | 0.1 |
| | закуска | - | Сыр голландский брусковой | 12 | 4.11 | 62 | 3.2 | 5.4 | 0.0 |
| | закуска | - | Батон "Золотинка" | 30 | 2.59 | 85 | 2.5 | 1.1 | 17.2 |
| | кисломолоч | - | Хлеб "Крестьянский" с "Валетек-8" | 45 | 2.59 | 106 | 3.5 | 0.4 | 23.2 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 41/1 | Салат из отварного картофеля с соленым огурцом, репчатым луком и растительным маслом | 80 | 5.61 | 81 | 1.1 | 4.9 | 8.3 |
| | 1 блюдо | 14/2 | Суп картофельный с крупой | 180 | 3.64 | 108 | 2.3 | 3.7 | 16.7 |
| | 2 блюдо | 9/8 | Печень по-строгановски | 110 | 24.14 | 219 | 14.0 | 16.6 | 3.1 |
| | гарнир | 43/3 | Каша рисовая рассыпчатая | 150 | 3.50 | 200 | 3.6 | 3.6 | 38.2 |
| | сладкое | 37/10 | Напиток из шиповника | 200 | 3.23 | 68 | 0.5 | 0.2 | 16.9 |
| | хлеб бел. | - | Хлеб "Крестьянский" с "Валетек-8" | 30 | 1.72 | 70 | 2.4 | 0.3 | 15.4 |
| | хлеб черн. | - | Хлеб Чусовской  с йодказеином | 30 | 1.55 | 60 | 2.0 | 0.4 | 12.8 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |