Школа ГБОУ СО КШИ ЕКК Отд./корп День 29,09,2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	32/10	Кофейный напиток с молоком	200	4.83	99	3.3	3.3	14.6
	гор.напиток	1/6	Яйцо отварное	55	6.65	86	7.0	6.3	0.4
	хлеб	-	Батон "Золотинка"	30	2.66	87	2.6	1.1	17.7
	закуска	-	Хлеб Чусовской с йодказеином	30	1.65	64	2.2	0.4	13.7
	закуска	11/4	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200	5.88	220	6.6	7.1	32.7
	кисломолоч								
Завтрак 2	фрукты		яблоки	200	19.60	97	0.8	0.8	23.2
Обед	закуска								
	1 блюдо	4\2	Борщ с картофелем	200	14.16	124	2.9	4.5	19.4
	2 блюдо	39\8	Фрикадельки из мяса говядины припущенные	20	7.95	40	2.9	2.4	1.8
	гарнир	2\9	Мясо кур отварное в соусе	100	21.24	159	11.6	11.4	2.4
	сладкое	3\3	Картофельное пюре	200	10.67	192	4.4	5.5	31.8
	хлеб бел.	6\10	Компот из смородины	200	3.94	89	0.4	0.0	23.3
	хлеб черн.		хлеб "крестьянский с "Валетек-8"	40	2.28	93	3.1	0.3	20.4
			хлеб чусовской с йодказеинном	40	2.21	85	2.9	0.5	18.2