

Школа

ГБОУ СО КШИ "ЕКК"

Отд./корп

День

30,09,2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	5.38	186	5.3	5.4	29.4
	гор.напиток	31/10	Чай с молоком (вариант 2)	200	2.58	68	1.7	1.6	12.3
	хлеб	-	Сыр голландский брусковой	12	4.11	62	3.2	5.4	0.0
	закуска	-	Масло сладко-сливочное несоленое	7	1.72	52	0.0	5.8	0.1
	закуска	-	Батон "Золотинка"	30	2.66	87	2.6	1.1	17.7
	кисломолоч	-	Хлеб "Крестьянский" с "Валетек-8"	40	2.30	94	3.1	0.3	20.6
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	-	Помидор	50	6.08	13	0.5	0.1	2.6
	1 блюдо	18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	4.30	101	2.8	1.9	19.1
	2 блюдо	1/9	Мясо кур отварное (порц., без кости)	20	5.54	53	4.5	3.8	0.1
	гарнир	50\3	Биточки ( котлеты) из мяса и индейки паровые	70	34.85	182	12.9	13.4	2.6
	сладкое	13/3	Капуста тушеная с фасолью	180	12.91	103	4.0	4.2	14.6
	хлеб бел.	6/10	Компот из сухофруктов	200	3.65	88	1.0	0.1	23.2
	хлеб черн.	-	Хлеб "Крестьянский" с "Валетек-8"	40	2.30	94	3.1	0.3	20.6
		-	Хлеб Чусовской с йодказеином	40	2.11	82	2.7	0.5	17.5