

Школа

ГБОУ СО КШИ"ЕКК"

Отд./корп

День

10/4/2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	8/4	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200	5.98	209	6.4	7.9	29.1
	гор.напиток	27/10	Чай	200	0.61	38	0.1	0.0	9.8
	хлеб	-	Масло сладко-сливочное несоленое	10	2.45	75	0.1	8.3	0.1
	закуска	-	Сыр голландский брусковой	15	5.14	77	4.0	6.8	0.0
	закуска	-	Батон "Золотинка"	30	2.50	82	2.4	1.0	16.6
	кисломолоч	-	Хлеб "Крестьянский" с "Валетек-8"	40	1.58	64	2.2	0.2	14.1
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	32/1	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	80	4.10	72	1.1	4.8	7.2
	1 блюдо	11/2	Рассольник с крупой и сметаной	180	6.51	111	1.9	5.1	14.7
	2 блюдо	1/8	Мясо говядины отварное	10	7.95	28	2.7	1.9	0.1
	гарнир	15/8	Бифштекс из мяса говядины рубленый паровой	70	41.46	201	15.6	15.3	0.3
	сладкое	46/3	Макаронные изделия отварные	180	6.62	224	6.4	4.0	40.9
	хлеб бел.	7/10	Компот из вишни	200	4.49	54	0.2	0.1	13.9
	хлеб черн.	-	Хлеб "Крестьянский" с "Валетек-8"	40	1.58	64	2.2	0.2	14.1
		-	Хлеб Чусовской с йодказеином	30	1.57	61	2.0	0.4	13.0