Школа	ГБО У СО КШИ"ЕКК"	Отд./корп		День	10/6/2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	11/4	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200	5.85	219	6.6	7.1	32.6
	гор.напиток	32/10	Кофейный напиток с молоком	200	4.77	98	3.3	3.3	14.5
	хлеб	1/6	Яйцо отварное	55	6.65	86	7.0	6.3	0.4
	закуска	-	Батон "Золотинка"	30	2.57	84	2.5	1.1	17.0
	закуска	-	Хлеб "Крестьянский" с "Валетек-8"	30	1.75	53	1.8	0.2	11.7
	кисломолоч								
Завтрак 2	фрукты		Апельсин	250	29.50	111	2.3	0.0	0.5
Обед	закуска	51/1	Сельдь	30	12.08	31	3.6	1.8	0.0
	1 блюдо	2/2	Борщ со сметаной	200	5.47	106	2.3	4.7	14.4
	2 блюдо	39/8	Фрикадельки из мяса говядины припущенные	20	7.95	38	2.9	2.4	1.4
	гарнир	2/9	Мясо кур отварное в соусе	100	21.73	170	11.6	12.7	2.4
	сладкое	3/3	Картофельное пюре	200	10.66	198	4.6	5.5	33.0
	хлеб бел.	6/10	Компот из смородины	200	4.39	47	0.2	0.1	11.9
	хлеб черн.	-	Хлеб "Крестьянский" с "Валетек-8"	60	3.51	106	3.6	0.4	23.3
		-	Хлеб Чусовской с йодказеином	50	2.61	61	2.0	0.4	13.0