

Школа

ГБОУ СО КШИ "ЕКК"

Отд./корп

День

10/7/2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	5.49	188	5.4	5.5	29.6
	гор.напиток	31/10	Чай с молоком (вариант 2)	200	2.43	67	1.5	1.6	12.2
	хлеб	-	Сыр голландский брусковой	12	4.11	62	3.2	5.4	0.0
	закуска	-	Масло сладко-сливочное несоленое	7	1.72	52	0.0	5.8	0.1
	закуска	-	Батон "Золотинка"	30	2.50	82	2.4	1.0	16.6
	кисломолоч	-	Хлеб "Крестьянский" с "Валетек-8"	40	1.31	53	1.8	0.2	11.7
Завтрак 2	фрукты		Бананы	270	34.01	258	4.1	1.4	61.3
Обед	закуска	-	Помидор	50	6.08	13	0.5	0.1	2.6
	1 блюдо	18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	3.88	94	2.7	1.8	17.5
	2 блюдо	1/9	Мясо кур отварное (порц., без кости)	20	5.54	53	4.5	3.8	0.1
	гарнир	50\3	Биточки ( котлеты) из мяса и индейки паровые	70	33.52	177	12.4	12.8	3.2
	сладкое	13/3	Капуста тушеная с фасолью	180	7.76	98	3.3	4.6	12.8
	хлеб бел.	6/10	Компот из сухофруктов	200	1.79	107	0.4	0.0	28.9
	хлеб черн.	-	Хлеб "Крестьянский" с "Валетек-8"	40	1.31	53	1.8	0.2	11.7
		-	Хлеб Чусовской с йодказеином	40	2.13	83	2.8	0.5	17.6