Школа	ГБОУ СО КШИ "ЕКК"	Отд./корп		День	10/8/2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	7/4	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	3.03	282	8.0	8.0	45.0
	гор.напиток	27/10	Чай	200	0.83	39	0.3	0.1	10.0
	хлеб	-	Масло сладко-сливочное несоленое	7	1.72	52	0.0	5.8	0.1
	закуска	-	Сыр голландский брусковой	20	6.85	103	5.3	9.0	0.0
	закуска	-	Батон "Золотинка"	30	2.25	74	2.2	0.9	15.0
	кисломолоч	-	Хлеб "Крестьянский" с "Валетек-8"	44	0.81	33	1.1	0.1	7.3
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	-	Огурец свежий	60	6.09	9	0.4	0.1	1.9
	1 блюдо	21/2	Суп овощной с мясными фрикадельками со сметаной	180	13.95	177	4.8	10.3	16.6
	2 блюдо	53/8	Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом говядины	180	40.15	331	14.7	15.7	33.4
	гарнир	3/11	Соус молочный с овощами	50	1.13	78	2.6	3.8	8.7
	сладкое	1/10	Компот из яблок и кураги	200	8.33	89	0.5	0.3	22.6
	хлеб бел.	-	Хлеб "Крестьянский" с "Валетек-8"	40	0.74	30	1.0	0.1	6.6
	хлеб черн.	-	Хлеб Чусовской с йодказеином	40	1.33	52	1.7	0.3	11.0