

Школа

ГБОУ СО КШИ "ЕКК"

Отд./корп

День

10/11/2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	8/4	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200	5.98	209	6.4	7.9	29.1
	гор.напиток	27/10	Чай	200	0.82	39	0.2	0.1	10.0
	хлеб	-	Сыр голландский брусковой	12	4.11	62	3.2	5.4	0.0
	закуска	-	Масло сладко-сливочное несоленое	5	1.23	37	0.0	4.1	0.0
	закуска	-	Батон "Золотинка"	40	3.26	107	3.2	1.3	21.6
	кисломолоч	-	Хлеб "Крестьянский" с "Валетек-8"	43	2.47	101	3.4	0.4	22.2
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	27/1	Салат из морской капусты с припущенной морковью и растительным маслом	80	10.99	108	0.9	9.1	6.4
	1 блюдо	16/2	Суп картофельный с бобовыми	200	3.97	131	4.4	4.5	19.5
	2 блюдо	-	Сметана	5	0.73	9	0.1	0.8	0.2
	гарнир	17/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины, запеченные с молочным соусом	80	25.95	147	10.2	8.8	6.9
	сладкое	39/3	Каша гречневая рассыпчатая	150	4.80	171	6.6	1.7	34.5
	хлеб бел.	7/10	Компот из вишни	200	4.39	47	0.2	0.1	11.9
	хлеб черн.	-	Хлеб "Крестьянский" с "Валетек-8"	30	1.72	70	2.4	0.3	15.5
		-	Хлеб Чусовской с йодказеином	30	1.60	62	2.1	0.4	13.2