Школа: ГБОУ СО КШИ "ЕКК" | Отд./корп: | День: 10/12/2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	24/2	Суп молочный с лапшой	200	7.00	147	6.0	6.6	16.7
	гор.напиток	28/10	Напиток из чая с соком	200	3.11	61	0.5	0.1	15.0
	хлеб	-	Масло сладко-сливочное несоленое	7	1.72	52	0.0	5.8	0.1
	закуска	-	Сыр голландский брусковой	12	4.11	62	3.2	5.4	0.0
	закуска	-	Батон "Золотинка"	30	2.63	86	2.5	1.1	17.5
	кисломолоч	-	Хлеб "Крестьянский" с "Валетек-8"	45	2.51	103	3.4	0.4	22.5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	41/1	Салат из отварного картофеля с соленым огурцом, репчатым луком и растительным маслом	80	6.14	81	1.2	4.9	8.4
	1 блюдо	14/2	Суп картофельный с крупой	180	4.34	117	2.5	4.5	16.9
	2 блюдо	9/8	Печень по-строгановски	110	23.52	204	13.8	15.2	2.9
	гарнир	43/3	Каша рисовая рассыпчатая	150	3.31	194	3.6	2.9	38.2
	сладкое	37/10	Напиток из шиповника	200	3.23	68	0.5	0.2	16.9
	хлеб бел.	-	Хлеб "Крестьянский" с "Валетек-8"	40	2.23	91	3.1	0.3	20.0
	хлеб черн.	-	Хлеб Чусовской с йодказеином	35	1.92	74	2.5	0.5	15.9