

Школа

ГБОУ СО КШИ "ЕКК"

Отд./корп

День

10/13/2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	11/4	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200	5.87	220	6.6	7.1	32.7
	гор.напиток	32/10	Кофейный напиток с молоком	200	4.81	99	3.3	3.3	14.6
	хлеб	1/6	Яйцо отварное	55	6.65	86	7.0	6.3	0.4
	закуска	-	Батон "Золотинка"	30	2.60	85	2.5	1.1	17.2
	закуска	-	Хлеб "Крестьянский" с "Валетек-8"	30	1.73	71	2.4	0.3	15.5
	кисломолоч								
Завтрак 2	фрукты		Апельсины	285	33.67	127	2.6	0.6	29.4
Обед	закуска	51/1	Сельдь	30	12.55	32	3.8	1.9	0.0
	1 блюдо	2/2	Борщ со сметаной	200	5.41	87	1.9	4.3	10.9
	2 блюдо	39/8	Фрикадельки из мяса говядины припущенные	10	3.97	20	1.5	1.2	0.9
	гарнир	2/9	Мясо кур отварное в соусе	100	21.24	159	11.6	11.4	2.4
	сладкое	3/3	Картофельное пюре	200	10.02	181	4.2	5.4	29.4
	хлеб бел.	6/10	Компот из смородины	200	6.29	44	0.2	0.1	11.2
	хлеб черн.	-	Хлеб "Крестьянский" с "Валетек-8"	60	3.46	141	4.7	0.5	31.0
		-	Хлеб Чусовской с йодказеином	50	2.17	84	2.8	0.5	18.0