Школа	ГБОУ СО КШИ"ЕКК"	Отд./корп		День	10/14/2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	5.36	186	5.3	5.4	29.4
	гор.напиток	31/10	Чай с молоком (вариант 2)	200	2.35	66	1.5	1.6	12.1
	хлеб	-	Сыр голландский брусковой	12	4.11	62	3.2	5.4	0.0
	закуска	-	Масло сладко-сливочное несоленое	7	1.72	52	0.0	5.8	0.1
	закуска	-	Батон "Золотинка"	30	2.63	86	2.5	1.1	17.5
	кисломолоч	-	Хлеб "Крестьянский" с "Валетек-8"	45	2.30	94	3.1	0.3	20.6
Завтрак 2	фрукты		Груша	255	61.83	129	1.0	0.8	33.4
Обед	закуска	-	Помидор	50	6.08	13	0.5	0.1	2.6
	1 блюдо	18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	6.09	93	2.7	1.8	17.4
	2 блюдо	1/9	Мясо кур отварное (порц., без кости)	20	5.54	53	4.5	3.8	0.1
	гарнир	50\3	Биточки (котлеты) из мяса и индейки паровые	80	34.26	180	14.8	11.1	5.5
	сладкое	13/3	Капуста тушеная с фасолью	180	15.93	101	3.6	4.2	14.3
	хлеб бел.	6/10	Компот из сухофруктов	200	1.79	107	0.4	0.0	28.9
	хлеб черн.	-	Хлеб "Крестьянский" с "Валетек-8"	40	2.05	84	2.8	0.3	18.3
		-	Хлеб Чусовской с йодказеином	40	2.19	85	2.9	0.5	18.1