

На сайте национального антитеррористического комитета (<http://nac.gov.ru/>) опубликованы общие рекомендации гражданам по действиям при угрозе совершения террористического акта.

Любой человек должен точно представлять свое поведение и действия в экстремальных ситуациях, психологически быть готовым к самозащите.

### **Общие рекомендации**

- Обращайте внимание на подозрительных людей, предметы, на любые подозрительные мелочи, сообщайте обо всем подозрительном сотрудникам правоохранительных органов;
- Никогда не принимайте от незнакомцев пакеты и сумки, не оставляйте свой багаж без присмотра;
- У семьи должен быть план действий в чрезвычайных обстоятельствах, у всех членов семьи должны быть номера телефонов, адреса электронной почты;
- Необходимо назначить место встречи, где вы сможете встретиться с членами вашей семьи в экстренной ситуации;
- В случае эвакуации возьмите с собой набор предметов первой необходимости и документы;
- Всегда узнавайте, где находятся резервные выходы из помещения;
- В доме надо укрепить и опечатать входы в подвалы и на чердаки, установить домофон, освободить лестничные клетки и коридоры от загромождающих предметов;
- Если произошел взрыв, пожар, землетрясение, никогда не пользуйтесь лифтом;
- Старайтесь не поддаваться панике, что бы ни произошло;

### **Действия при угрозе совершения террористического акта**

- Всегда контролируйте ситуацию вокруг себя, особенно когда находитесь на объектах транспорта, в культурно-развлекательных, спортивных и торговых центрах.
- При обнаружении забытых вещей, **не трогайте их!**
- Сообщите о найденном предмете этом водителю, сотрудникам объекта, службы безопасности, полиции;
- Не пытайтесь заглянуть внутрь подозрительного пакета, коробки, иного предмета;
- Не пинайте на улице предметы, лежащие на земле;
- Если вдруг началась активизация сил безопасности и правоохранительных органов, не проявляйте любопытства, идите в другую сторону, но не бегом, чтобы вас не приняли за противника;
- При взрыве или начале стрельбы немедленно падайте на землю, лучше под укрытие (бордюр, торговую палатку, машину и т.п.). Для большей безопасности накройте голову руками.

**Случайно узнав о готовящемся теракте, немедленно сообщите об этом в правоохранительные органы**